

Intencions, Actituds i Paraules de Pares Quin pare/mare vols ser?

Mercè Lozano

**“ Sabemos lo que somos pero no lo que
podríamos ser”**

Shakespeare



Programa:

- Com pensem nosaltres? Com pensen ells?
- Preferències a l'hora de pensar
- Parlar com pensen els altres
- Liderar converses
- Com viuen i com expressen el que passa
- Com filtren la realitat
- Les emocions
- Canviar els estats emocionals
- Llenguatge que fa créixer
- El llenguatge que crea identitat
- El valor dels valors
- L'importància de les creences
- Què és i que no és un objectiu
- Definició d'objectius
- Propòsit, generar vides amb sentit
- Identitat com a pares
- Identitat com a fills
- Congruència/Incongruència



Intencions:

- Quin és el meu rol de pare/mare?
- Quina és la meva identitat?
- Quina és la identitat del meu fill/a?
- Quin és el meu propòsit
- Quins son els meus objectius?



Actituds:

- Quines son les meves emocions?
- Com puc canviar els estats emocionals?
- Quina és la meva percepció de la realitat?
- Quines son les meves creences i valors?
- Què em limita per ser el pare/mare que vull ser?

[nivells neurològics](#)



Paraules:

- Com em comunico?
- Obtinc el resultat que vull?
- El meu llenguatge ajuda a créixer?
- Estic expressant el que sento i el que penso?





Hores totals de curs: 24h
dates : dissabtes de 9.30 a 13.30
12, 26, 16, 2, 16, 23
dimarts de 19 a 22
15, 22, 29, 5, 19, 26, 5, 12
Inversió per persona 100€

Grups màxim 30 persones

Porque nadie puede saber por ti. Nadie puede crecer por ti. Nadie puede buscar por ti. Nadie puede hacer por ti lo que tú mismo debes hacer. La existencia no admite representantes.

Jorge Bucay

Què és la P.N.L.?

És l'estudi de l'experiència subjectiva.

És l'art i la ciència de l'excel·lència personal.

Estudia els processos a través dels quals pensem, actuem, organitzem la informació, obtenim recursos i evolucionem.

Programació: Programes/activitats mentals que recullen i arxiven la informació.

Neuro: Això ho fem a través de la nostra neuròloga.

Lingüística: I ho expressem a través del nostre llenguatge verbal i no verbal.